



Tag der Zahngesundheit

Gesund beginnt im Mund! In Kita & Schule

Liebe Leserinnen und Leser,

„Gesund beginnt im Mund – in Kita & Schule“ lautet das Motto vom „Tag der Zahngesundheit“ im Jahr 2022

Was genau passiert in puncto Mundgesundheit in Kita und Schule?

Im Mittelpunkt steht die Gruppenprophylaxe an Kitas und Schulen. Dieses bundesweite Programm hat seit mehr als 30 Jahren eine wichtige Funktion bei der Prävention von klein auf.

Zahnärztinnen, Zahnärzte und Prophylaxefachkräfte besuchen Kitas und Schulen, um die Kinder zu untersuchen und sowohl die Kinder als auch die Pädagogen über die Zahn- und Mundgesundheit zu informieren. Parallel dazu üben die Kinder oft gemeinsam das korrekte Zähneputzen. Alle diese Maßnahmen schärfen das Bewusstsein für die Wichtigkeit der eigenen Zahnpflege und motivieren zu regelmäßigen Zahnarztbesuchen.

Die Gruppenprophylaxe erreicht auch Kinder, die zu Hause nicht gut unterstützt werden und hilft somit, ungleiche Chancen im Hinblick auf gesunde Zähne abzumildern. Die Maßnahmen an Kitas und Schulen leisten daher einen entscheidenden Beitrag zur Mundgesundheitsförderung aller Kinder und sind eine wichtige Ergänzung der Prophylaxe in den Zahnarztpraxen.

Vorsorgeprogramm in den Zahnarztpraxen

Neben der Gruppenprophylaxe, dem Wissen um die richtige Zahnhygiene und (zahn)gesundes Essen ist eine gute zahnmedizinische Betreuung der Kinder und Jugendlichen bei den niedergelassenen Zahnärzten natürlich genauso wichtig. Der Besuch beim Zahnarzt soll natürlich auch Spaß machen und den Grundstein für ein Leben mit gesunden Zähnen bilden.

Das individuelle Karies-Vorsorgeprogramm in der Zahnarztpraxis, die Individualprophylaxe, sieht daher eine intensive Betreuung für 6- bis 17-Jährige vor. Und die sollten Eltern für ihre Kinder unbedingt wahrnehmen. Damit ihre Jüngsten lange Freude an gesunden, kräftigen Zähnen haben. Die Individualprophylaxe für 6- bis 17-Jährige wird von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen.

Das ist der Tag der Zahngesundheit

Mit dem seit 1991 in ganz Deutschland stattfindenden Tag der Zahngesundheit möchte der Aktionskreis (bestehend aus Krankenkassen, Zahnärzten, Gesundheitsämtern und Arbeitsgemeinschaften) die Aufmerksamkeit der Bevölkerung auf die Zahn- und Mundgesundheit lenken. Dazu gibt es eine große Kampagne mit zahlreichen Veranstaltungen im ganzen Land. Das Motto für den Tag der Zahngesundheit wird in jedem Jahr neu bestimmt.

Sie möchten für sich und Ihre Kinder Ihr Wissen zur Zahnhygiene auffrischen? Dann laden Sie sich gerne hier die Broschüre von der Bundeszahnärztkammer zum Thema "Broschüre - Gesund vom ersten Zähnchen an" herunter.

https://www.bzaek.de/fileadmin/PDFs/b/Milchzaehne_AzeV.pdf